

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

1	<i>Συμβούλιο και Επιτροπές Ομίλου Σκουός Λευκωσίας (Ο.Σ.Λ.)</i>	<i>Σελ. 2</i>
2	<i>Εγγραφής μέλους ΟΣΛ/σίας</i>	<i>Σελ. 3</i>
3	<i>Αγωνιστικά πακέτα Μέλους ΟΣ Λ/σίας</i>	<i>Σελ. 4-5</i>
4	<i>Πίνακας χρεώσεων εκτός ΑΠΜ</i>	<i>Σελ. 6</i>
5	<i>Πολιτική πληρωμών ΟΣ Λ/σίας</i>	<i>Σελ. 6</i>
6	<i>Έδρα ΟΣ Λ/σίας</i>	<i>Σελ. 7</i>
7	<i>Γήπεδα Σκουός «Τάσος Παπαδόπουλος-Ελευθερία»</i>	<i>Σελ. 7-9</i>
8	<i>Αγωνιστικό Πρόγραμμα ΟΣΛ/σίας</i>	<i>Σελ. 10</i>
9	<i>Κανονισμοί Πρωταθλήματος Ο.Σ.Λ.</i>	<i>Σελ. 11</i>
10	<i>Δελτία Υγείας ΑΣΥΑ/ΚΟΑ - Disclaimer</i>	<i>Σελ. 11</i>
11	<i>Ατομική ασφάλιση αθλητών</i>	<i>Σελ. 12</i>
12	<i>Προστατευτικά ματιών.</i>	<i>Σελ. 12</i>
13	<i>Εισηγήσεις Μελών Ο.Σ.Λ.</i>	<i>Σελ. 13</i>
14	<i>Επικοινωνία.</i>	<i>Σελ. 13</i>

1. ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ ΚΑΙ ΥΠΟΕΠΙΤΡΟΠΕΣ Ο.Σ.Λ/σίας

□ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ

- **ΠΡΟΕΔΡΟΣ:** Κωνσταντίνος Ασκώτης
- **ΑΝΤΙΠΡΟΕΔΡΟΣ:** Κώστας Αριστοτέλους
- **ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ:** Θεόδωρος Λειβαδιώτης
- **ΤΑΜΙΑΣ:** Καθήκοντα Ταμιά εκτελεί ο Αντιπρόεδρος του Ομίλου κος Κώστας Αριστοτέλους
- **ΜΕΛΟΙ:** Σοφρώνης Μάρκου
Μάριος Ηλιάδης

□ ΕΠΙΤΡΟΠΕΣ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟΥ.

ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΑΓΩΝΩΝ ΚΑΙ ΑΚΑΔΗΜΙΑΣ:

Κώστας Αριστοτέλους

Σοφρώνης Μάρκου

Μάριος Ηλιάδης

ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΩΝ ΚΑΙ ΠΡΟΒΟΛΗΣ:

Κώστας Αριστοτέλους

Σοφρώνης Μάρκου

Θεόδωρος Λειβαδιώτης

2. ΕΓΓΡΑΦΗ ΜΕΛΟΥΣ Ο.Σ. ΛΣΙΑΣ

Ο Όμιλος Σκουός Λευκωσίας διατηρεί τη φιλοσοφία χρεώσεων που εφαρμοζόταν τα τελευταία χρόνια, για παροχή φθηνότερης πρόσβασης στο άθλημα μας, προσφέροντας οικονομικά πακέτα Μέλους.

Ακολουθούν ορισμένες βασικές επισημάνσεις σχετικά με την έννοια Μέλος ΟΣ Λσίας Λευκωσίας, έτσι όπως απορρέουν από τις αλλαγές του νέου Καταστατικού που ψηφίστηκε την 10η Ιανουαρίου, 2013.

ΜΕΛΟΣ ΟΣ ΛΣΙΑΣ

Κάθε ενδιαφερόμενος μπορεί να εγγραφεί μέλος στον ΟΣ Λσίας βάσει το Άρθρο 5 του νέου καταστατικού.

ΑΡΘΡΟ 5

ΕΓΓΡΑΦΗ ΜΕΛΩΝ

Εγγραφή απλού Μέλους γίνεται μετά την υποβολή αίτησης στο Διοικητικό Συμβούλιο του Ομίλου και αφού το μέλος πληρώσει το δικαίωμα εγγραφής ύψους Ευρώ 10 (Ευρώ δέκα) θα εγγραφεται σαν μέλος του Ομίλου.

Το νέο μέλος θα θεωρείτε για περίοδο έξι (6) μηνών δόκιμο μέλος όπου θα μπορεί να παρευρίσκεται στις Γενικές Συνελεύσεις του Ομίλου χωρίς όμως το δικαίωμα του εκλέγειν και εκλέγεσθαι. Μετά την πάροδο έξι (6) μηνών και με απόφαση του ΔΣ το δόκιμο μέλος θα θεωρείται κανονικό μέλος, αποκτώντας και όλα τα δικαιώματα του.

Βάσει αυτού, οι ακόλουθες διευκρινήσεις:

- Με την εγγραφή κάθε νέου μέλους, υποχρεωτική είναι η εφάπαξ πληρωμή των €10, η οποία θα συνοδεύεται με την πληρωμή της ετήσιας συνδρομής που για την περίοδο 2015-2016 ορίζεται στα €30.
- Κάθε νέα εγγραφή θα θεωρείται ως δόκιμο μέλος για περίοδο 6 μηνών και ακολούθως ως κανονικό μέλος ανακτώντας όλα τα δικαιώματα του.
- Υφιστάμενα ή και παλιότερα μέλη, με την ανανέωση της ετήσιας συνδρομής τους, θα θεωρούνται ως ήδη εγγεγραμμένα-κανονικά μέλη και θα εγγράφονται στο νέο μητρώο μελών που δραστηριοποιείται από την 1η Σεπτεμβρίου 2013.

3. ΠΡΟΣΩΠΙΚΑ ΠΑΚΕΤΑ ΜΕΛΟΥΣ (ΠΠΜ) ΟΣ ΛΣΙΑΣ

Κάθε εγγεγραμμένο μέλος μπορεί να επιλέξει από τις ακόλουθες 5 επιλογές. Με την επιλογή του **“Make your own”** πακέτου δίδεται η δυνατότητα σχεδιασμού πακέτου βάσει των προσωπικών επιλογών ή και προτιμήσεων του κάθε μέλους.

Οι επιλογές είναι:

All Inclusive €260

Περιλαμβάνει:

- Ετήσια συνδρομής μέλους 2017-2018
- NSA Squash League 2017-2018
- Squash Ladder
- Nicosia Squash Tournament
- Handicap Squash Tournament
- Summer Tournament
- Court Unlimited
(μέγιστη χρήση 2 ωρών ανά εβδομάδα)
- Εγγραφή νέου μέλους €10
(Υπολογίζετε μόνο σε νέες εγγραφές ως εφάπαξ πληρωμή)

NSA Squash League 2017-2018 €220

Περιλαμβάνει:

- Ετήσια συνδρομής μέλους 2017-2018
- NSA Squash League 2017-2018
- Squash Ladder
- Court Unlimited
(μέγιστη χρήση 2 ωρών ανά εβδομάδα) €10
- Εγγραφή νέου μέλους
(Υπολογίζετε μόνο σε νέες εγγραφές ως εφάπαξ πληρωμή)

Court Unlimited €130

Περιλαμβάνει:

- Ετήσια συνδρομής μέλους 2017-2018
- Squash Ladder
- Court Unlimited
(μέγιστη χρήση 2 ωρών ανά εβδομάδα)
- Εγγραφή νέου μέλους €10
(Υπολογίζετε μόνο σε νέες εγγραφές ως εφάπαξ πληρωμή)

Students package €130

Περιλαμβάνει:

- Ετήσια συνδρομής μέλους 2017-2018
- NSA Squash League 2017-2018
- Squash Ladder
- Nicosia Squash Tournament
- Handicap Squash Tournament
- Summer Tournament
- Court Unlimited
(μέγιστη χρήση 2 ωρών ανά εβδομάδα)
- Εγγραφή νέου μέλους €10
(Υπολογίζετε μόνο σε νέες εγγραφές ως εφάπαξ πληρωμή)

Make your own

€ __

Επιλογή και από τα 3 πεδία:

Πεδίο Α'

- Ετήσια συνδρομής μέλους 2017-2018 €30 €30
- Εγγραφή νέου μέλους €10 €10*
(*Υπολογίζετε μόνο σε νέες εγγραφές ως εφάπαξ πληρωμή)

Πεδίο Β'

- NSA Squash League 2017-2018 €160 € _____
Υποχρεωτική επιλογή και από ΠΕΔΙΟ Γ'
- Nicosia Squash Tournament €25 € _____
- Handicap Squash Tournament €25 € _____
- Summer Tournament €40 € _____

Πεδίο Γ'

- Court Unlimited €100 € _____
(μέγιστη χρήση 2 ωρών ανά εβδομάδα)
- Members Court Card €30 € _____
(χρέωση ανά άτομο – ΜΟΝΟ για Μέλη)

Plain Membership* €30

Περιλαμβάνει:

- Ετήσια συνδρομής μέλους 2017-2018
- Εγγραφή νέου μέλους €10
(Υπολογίζετε μόνο σε νέες εγγραφές ως εφάπαξ πληρωμή)

* Προσφέρεται επίσης η επιλογή της απλής συνδρομής για σκοπούς ψηφοφορίας στις Γενικές Συνελεύσεις του ΟΣ Λσίας, βάσει των σχετικών προνοιών του Καταστατικού.

4. ΠΙΝΑΚΑΣ ΧΡΕΩΣΕΩΝ ΕΚΤΟΣ ΠΠΜ

Πέραν των χρεώσεων για τη δημιουργία ΠΠΜ, ο Όμιλος εξαγγέλλει τις χρεώσεις για τις προσφερόμενες υπηρεσίες προς όλους τους φίλους του αθλήματος μας, με προτεραιότητα να δίδεται στα εγγεγραμμένα του Μέλη. Οι υπηρεσίες αφορούν τη οργάνωση ατομικών και ομαδικών μαθημάτων προπόνησης προς όλους τους ενδιαφερόμενους.

Υπηρεσίες εκτός πακέτων εγγραφής μέλους:

Ιδιωτικές προπονήσεις	€15 – <u>ΜΟΝΟ</u> για Μέλη
1 φορά την εβδομάδα - Χρέωση ανά προπόνηση	€20 – για επισκέπτες
Ομαδικές προπονήσεις	€35 – <u>ΜΟΝΟ</u> για Μέλη
1 φορά την εβδομάδα - Μηνιαία χρέωση	€50 – για επισκέπτες
Κάρτα 10 ωρών γηπέδου Μελών	€30
Χρέωση ανά άτομο – <u>ΜΟΝΟ</u> για Μέλη	
Κάρτα 10 ωρών γηπέδου Επισκεπτών	€40
Χρέωση ανά άτομο –για Επισκέπτες/Φιλοξενούμενους	
Χρέωση γηπέδου για επισκέπτες	€5
Υπολογισμός χρέωσης ανά άτομο ανά ώρα	

5. ΠΟΛΙΤΙΚΗ ΠΛΗΡΩΜΩΝ ΟΣ ΛΣΙΑΣ

Παρακαλούμε όπως ενημερωθείτε ακολούθως για την πολιτική πληρωμών που δυστυχώς εξαναγκάζομαστε να καθορίσουμε.

- Για τα μέλη του Ομίλου (ενήλικες) η πληρωμή των πακέτων μέλους μπορεί να γίνει με 2 μεταχρονολογημένες επιταγές, με ημερομηνία εξόφλησης την 31 Οκτωβρίου, 2017. Σε αντίθετη περίπτωση θα εφαρμόζονται οι πρόνοιες του άρθρου 6, παράγραφος (Α) α) του καταστατικού.

ΑΡΘΡΟ 6

ΔΙΑΓΡΑΦΗ ΜΕΛΩΝ

(Α) Κάθε Απλό Μέλος του Ομίλου διαγράφεται από τη δύναμη του:

α) Εάν το Μέλος καθυστερεί στην πληρωμή της ετήσιας συνδρομής. Για να θεωρηθεί ότι το Μέλος καθυστερεί στη πληρωμή της ετήσιας συνδρομής του θα πρέπει να μην έχει πληρώσει τους δύο (2) μήνες μετά τη λήξη της προηγούμενης συνδρομής, και αφού ο Γραμματέας τον έχει ενημερώσει σχετικά.

6. ΕΔΡΑ ΟΜΙΛΟΥ ΣΚΟΥΟΣ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ

Ως έδρα του Ομίλου Σκουός Λευκωσίας (ΟΣ Λ/σίας) ορίζεται το κλειστό γυμναστήριο «[Τάσος Παπαδόπουλος – Ελευθερία](#)» του Κυπριακού Οργανισμού Αθλητισμού (ΚΟΑ), όπου υπάρχουν δύο (2) γήπεδα του σκουός.

Το κλειστό γυμναστήριο «[Τάσος Παπαδόπουλος – Ελευθερία](#)» βρίσκεται στη Λεωφόρο Μακάριου Αθλητικού Κέντρου, Έγκωμη, Λευκωσία.

Το Google Maps μας διευκολύνει στην [πλοήγηση](#) σας.

7. ΓΗΠΕΔΑ ΣΚΟΥΟΣ «ΤΑΣΟΣ ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ-ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ»

A. ΠΡΟΣΒΑΣΗ – ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΧΡΗΣΗΣ ΓΗΠΕΔΩΝ

Πρόσβαση στα γήπεδα μπορεί να έχει κάθε φίλος του αθλήματος, με προτεραιότητα να δίδεται στα εγγεγραμμένα μέλη του ΟΣ Λ/σίας, με δυνατότητα κράτησης γηπέδου έως και τρεις (3) εργάσιμες μέρες προηγουμένως. Περισσότερες πληροφορίες για την πρόσβαση- δικαίωμα χρήσης των γηπέδων από τα [εγγεγραμμένα μέλη](#) μπορείτε να βρείτε στη [σχετική ενότητα](#).

Δυνατότητα κράτησης γηπέδου δίνεται και σε [μη εγγεγραμμένα μέλη/φιλοξενούμενους](#) με διαφορετικές χρεώσεις αλλά και διαφορετική δυνατότητα προκράτησης γηπέδου. Μη εγγεγραμμένα μέλη μπορούν να κρατήσουν γήπεδο μέχρι μία (1) εργάσιμη μέρα προηγουμένως και η χρέωση, η οποία υπολογίζεται ανά άτομο ανά γήπεδο ανά ώρα, είναι στα €4. Δηλαδή στη περίπτωση χρήσης γηπέδου από 2 μη εγγεγραμμένα μέλη τότε το οφειλόμενο ποσό είναι €8.

B. ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ ΓΗΠΕΔΩΝ

Οι χρήστες των γηπέδων είναι υποχρεωμένοι να φέρουν ειδικά παπούτσια για το σκουός, ή άλλου τύπου με non marking σόλα, τα οποία δεν προκαλούν οποιεσδήποτε φθορές στο δάπεδο. Τα παπούτσια πρέπει να είναι καθαρά και σε καλή κατάσταση. Όσοι δεν συμμορφώνονται με αυτό θα τους απαγορεύεται η χρήση των γηπέδων και θα χρεώνονται το γήπεδο το οποίο έχουν κρατήσει.

Οι κρατήσεις γίνονται με βάση το δικαίωμα προκράτησης (εγγεγραμμένα μέλη / μη εγγεγραμμένα μέλη) έτσι όπως περιγράφεται πιο πάνω.

Κρατήσεις γηπέδων μπορούν να γίνουν από τη Δευτέρα έως την Παρασκευή μεταξύ των ωρών 9:00 π.μ.- 1 μ.μ. και 4:00 - 8:00 μ.μ. στο τηλέφωνο 99663970. Υπεύθυνος για τις κρατήσεις είναι ο Μιχάλης Λύρας. Ακυρώσεις γηπέδων γίνονται μόνο στο Μιχάλη Λύρα πριν από την μέρα της κράτησης. Σε αντίθετη περίπτωση, η κράτηση θα υπολογίζεται ως οφειλόμενη.

Κατά τη περίοδο αιχμής (βλέπε σχετική αναφορά), ως μέγιστη εβδομαδιαία χρήση/κράτηση γηπέδου ορίζονται οι δύο (2) ώρες και ως μέγιστη ημερήσια χρήση ορίζεται η μια (1) ώρα. Αυτό ισχύει για όλους τους χρήστες γηπέδων (εγγεγραμμένα μέλη / μη εγγεγραμμένα μέλη).

Τα γήπεδα είναι στη διάθεση των μελών για κρατήσεις από τη Δευτέρα έως το Σάββατο βάσει του προγράμματος διαθεσιμότητας γηπέδων. Κατά τη κράτηση γηπέδου, θα πρέπει να δηλώνονται τα ονόματα των παικτών, βάσει υποχρέωση έναντι των σχετικών κανονισμών του ΚΟΑ.

Αυτό δύναται να τροποποιηθεί αναλόγως με το πρόγραμμα αγώνων και προπονήσεων της Κυπριακής Ομοσπονδίας Σκουός και του Ομίλου Σκουός Λευκωσίας. Σε περιπτώσεις μη συμμόρφωσης με τα πιο πάνω θα απαγορεύεται η χρήση των γηπέδων.

Γ. ΔΙΑΘΕΣΙΜΟΤΗΤΑ ΓΗΠΕΔΩΝ ΚΑΤΑ ΤΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΠΕΡΙΟΔΟΥ ΑΙΧΜΗΣ

Λόγω του περιορισμένου αριθμού γηπέδων που έχουμε στη διάθεση μας, ο Όμιλος Σκουός Λευκωσίας προτρέπει τα μέλη του όπως κατά τη χρήση των γηπέδων, αυτό το πράξει με τρόπο που τα γήπεδα να αξιοποιούνται στο έπακρο και με τρόπο σωστό και δίκαιο προς όλα τα μέλη.

Ακολουθούν ορισμένες οδηγίες που θα βοηθήσουν στο πιο πάνω:

- Περίοδος αιχμής θεωρείτε η περίοδος από την 1η Σεπτεμβρίου έως 31 Μαΐου έκαστου έτους.
- Διάστημα αιχμής ημέρας θεωρείτε κατά τη περίοδο αιχμής το διάστημα μεταξύ των ωρών 3 – 9 μ.μ. τις καθημερινές και ολόκληρη η μέρα του Σαββάτου.
- Κατά τη περίοδο αιχμής, ως μέγιστη εβδομαδιαία χρήση/κράτηση γηπέδου ορίζονται οι δύο (2) ώρες και ως μέγιστη ημερήσια χρήση ορίζεται η μια (1) ώρα. Αυτό ισχύει για όλους τους χρήστες γηπέδων (εγγεγραμμένα μέλη / μη εγγεγραμμένα μέλη). Κατά τη περίοδο Ιουνίου- Αυγούστου, ο περιορισμός αυτός δύναται να τροποποιείται αναλόγως ζήτησης.

- Για σκοπούς προπόνησης της Ακαδημίας του Ομίλου μας θα δεσμεύονται τα δύο (2) γήπεδα από τις 3 – 7 μ.μ. από Δευτέρα έως Παρασκευή .
- Τις υπόλοιπες ώρες τα γήπεδα θα διατίθενται αναλόγως, είτε για κρατήσεις ή για τη διεξαγωγή των διαφόρων Τουρνουά (βλέπε αγωνιστικό πρόγραμμα).
- Ιδιαίτερη προσοχή κατά τη περίοδο διοργάνωσης του Πρωταθλήματος του Ομίλου μας (PIRAEUS BANK Squash League) όπου οι αγώνες θα πρέπει να ξεκινούν στην ώρα τους χωρίς καθυστέρηση με επιτρεπόμενο χρόνο καθυστέρησης έναρξης αγώνων μόνο 5 λεπτά από την προγραμματισμένη ώρα έναρξης. Επίσης η συνεργασία των μελών είναι αναγκαία ώστε σε περίπτωση ακύρωσης αγώνων να ενημερώνεται ο υπεύθυνος του Πρωταθλήματος (PIRAEUS BANK Squash League) για να δίνεται η δυνατότητα σε όλους μας να μπορούμε να κάνουμε αλλαγές στην ώρα και μέρα των αγώνων.
- Επίσης υπενθυμίζουμε ότι η διαθεσιμότητα των γηπέδων για κρατήσεις από τα μέλη του Ομίλου δύναται να τροποποιηθεί αναλόγως με το πρόγραμμα αγώνων και προπονήσεων της Κυπριακής Ομοσπονδίας Σκουός και του Ομίλου Σκουός Λευκωσίας.
- Επίσης υπενθυμίζουμε ότι η διαθεσιμότητα των γηπέδων για κρατήσεις από τα μέλη του Ομίλου δύναται να τροποποιηθεί αναλόγως με το πρόγραμμα αγώνων και προπονήσεων της Κυπριακής Ομοσπονδίας Σκουός και του Ομίλου Σκουός Λευκωσίας.

Δ. ΠΙΝΑΚΑΣ ΧΡΕΩΣΕΩΝ ΓΗΠΕΔΩΝ

Ακολουθεί ο πίνακας χρεώσεων γηπέδων. Τονίζεται ότι ο υπολογισμός χρέωσης γηπέδου γίνεται ανά άτομο, ανά γήπεδο ανά ώρα χρήσης.

ΕΓΓΕΓΡΑΜΕΝΑ ΜΕΛΗ

Μέσω του αγωνιστικού τους πακέτου προσφέρονται οι ακόλουθες επιλογές:

Court Unlimited	€100
<i>(μέγιστη χρήση 2 ωρών ανά εβδομάδα)</i>	
Members Court Card	€30
<i>(Κάρτα Μελών για 10 ώρες χρήση γηπέδων)</i>	

ΜΗ ΕΓΓΕΓΡΑΜΕΝΑ ΜΕΛΗ

Nonmembers Court Card	€40
<i>(Κάρτα μη εγγεγραμμένων Μελών για 10 ώρες χρήση γηπέδων)</i>	
Χρέωση γηπέδου για επισκέπτες	€5

8. ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΟΜΙΛΟΥ ΣΚΟΥΟΣ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ 2017-2018.

<i>NSA Squash Handicap Tournament</i>	18-22 Σεπτεμβρίου 2017
<i>NSA Super Cup 2016-17</i>	16-18 Οκτωβρίου 2017
<i>Χριστουγεννιάτικο Τουρνουά Σκουός ΟΣ Λ/σίας</i>	4-15 Δεκεμβρίου 2017
<i>Τουρνουά Ομίλου Σκουός Λευκωσίας</i>	4-15 Δεκεμβρίου 2017
<i>Τουρνουά Νέων Ομίλου Σκουός Λευκωσίας</i>	4-15 Δεκεμβρίου 2017
<i>Καλοκαιρινό τουρνουά</i>	Ιούνιος 2018
ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΟΜΙΛΟΥ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ - LEAGUE	
<i>Α' ΓΥΡΟΣ</i>	23 Οκτωβρίου – 24 Νοεμβρίου 2017
<i>Β' ΓΥΡΟΣ</i>	8 Ιανουαρίου – 9 Φεβρουαρίου 2018
<i>Γ' ΓΥΡΟΣ</i>	26 Φεβρουαρίου – 30 Μαρτίου 2018
<i>Δ' ΓΥΡΟΣ</i>	16 Απριλίου – 18 Μαΐου 2018

9. ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΕΩΝ

Αναλύονται σε ξεχωριστή ενότητα ανά διοργάνωση ως ακολούθως.

9.1. Ατομικό Πρωτάθλημα

9.2. NSA Super Cup

9.3. NSA Open

9.4. NSA Tournament

9.5. NSA Handicap

9.6. NSA Squash Ladder

10. ΔΕΛΤΙΑ ΥΓΕΙΑΣ - DISCLAIMER

Ο Ο.Σ. Λευκωσίας θα ήθελε να υπενθυμίσει όλα τα μέλη του για την υποχρέωση τους να κατέχουν Δελτίο Υγείας του ΚΟΑ για την συμμετοχή τους στις επίσημες διοργανώσεις της Κυπριακής Ομοσπονδίας Σκουός.

Όσοι έχουν Δελτία Υγείας παρακαλούνται όπως ελέγξουν κατά πόσο είναι σε ισχύ και σε περίπτωση που αυτά έχουν λήξη θα πρέπει να προχωρήσουν στην έκδοση νέων. Η διάρκεια του δελτίου είναι 2 ή 3 έτη αναλόγως ηλικιακής κατηγορίας.

Θα θέλαμε επίσης να σας ενημερώσουμε ότι η διαδικασία και απαιτήσεις για την έκδοση των δελτίων υγείας έχουν αλλάξει από την 28^η Φεβρουαρίου, 2012.

Παρακαλείστε όπως ενημερωθείτε σχετικά από τον ακόλουθο σύνδεσμο:

<http://www.cyprussports.org/committees/scientific-committees/asya.html>

Στις ανεπίσημες διοργανώσεις του Ομίλου, δύναται η συμμετοχή ΜΟΝΟ με την υποβολή της «ΔΗΛΩΣΗΣ ΑΠΑΛΛΑΓΗΣ ΕΥΘΥΝΗΣ».

Η παρούσα διοργάνωση δεν εμπίπτει στις επίσημες διοργανώσεις της Κυπριακής Ομοσπονδίας Σκουός και οι διαγωνιζόμενοι αθλητές δεν υποχρεούνται να κατέχουν το Δελτίο Υγείας ΑΣΥΑ/ΚΟΑ, αλλά αντί αυτού να υποβάλλουν σχετικό Disclaimer.

11. ΑΤΟΜΙΚΗ ΑΣΦΑΛΙΣΗ ΑΘΛΗΤΩΝ

Όλοι οι συμμετέχοντες αγωνίζονται με προσωπική ευθύνη και ασφαλιστική κάλυψη. Ο Όμιλος Σκουός Λευκωσίας, η Κυπριακή Ομοσπονδία Σκουός καθώς επίσης και οι χορηγοί δεν φέρουν καμία ευθύνη σε περίπτωση τραυματισμών ή απώλεια προσωπικών αντικειμένων κατά τη διάρκεια των διοργανώσεων.

12. ΠΡΟΣΤΑΤΕΥΤΙΚΑ ΜΑΤΙΩΝ

Τα ειδικά προστατευτικά γυαλιά για τους αθλητές τους σκουός έχουν αρχίσει να γίνονται υποχρεωτικά σε πολλές χώρες του κόσμου. Θα θέλαμε σας δώσουμε κάποια στοιχεία τα οποία έχουν δημοσιευθεί στο Sports Medical Journal το Δεκέμβριο του 1997, για να αποδείξουμε την απαραίτητη χρήση των ειδικών προστατευτικών γυαλιών κατά τη διάρκεια των αγώνων σας.

- Κατά τη διάρκεια ενός αγώνα παίζουμε την μπάλα σε διάφορες μεριές του γηπέδου, η ρακέτα μας χρειάζεται ταχύτητα και μεγάλη γωνία κίνησης για κάθε κτύπημα και πολλές φορές είναι απαραίτητο να βλέπουμε το πίσω μέρος του γηπέδου. Γι αυτό είναι πολύ πιθανό να κτυπήσουμε από την μπάλα ή από την ρακέτα.
- Το σκουός θεωρείται σαν κύριος συντελεστής σε αθλητικά περιστατικά που αφορούν τραυματισμούς στα μάτια.
- Η σύγκρουση μιας μπάλας του σκουός με ταχύτητα 150 χλμ την ώρα, έχει την ίδια δύναμη ενέργειας με μια 0.22 σφαίρα.
- Η προαναφερθείσα ταχύτητα είναι εφικτή ανάμεσα στις περισσότερες γυναίκες και νέους.
- Η ρακέτα έχει τη δυνατότητα να φτάσει μέχρι και 161 χλμ την ώρα ταχύτητα.
- Υπολογίζεται ότι υπάρχει 25% πιθανότητα για τραυματισμό στα μάτια στη ζωή κάποιου που ασχολείται με το σκουός.
- Παρόλο που δεν μπορούμε να αναγκάσουμε τα μέλη μας να χρησιμοποιούν τα ειδικά προστατευτικά γυαλιά, πιστεύουμε ότι είναι απαραίτητο να τα χρησιμοποιείται για την πρόληψη οποιωνδήποτε ατυχημάτων.

13. ΕΙΣΗΓΗΣΕΙΣ ΜΕΛΩΝ

Όλα τα μέλη μπορούν να υποβάλλουν εισηγήσεις για θέματα που αφορούν τις αγωνιστικές διοργανώσεις, θέματα γηπέδων ή για άλλο σχετικό ζήτημα, απευθυνόμενοι προς την Επιτροπή του Ο.Σ. Λευκωσίας. Οι εισηγήσεις θα εξετάζονται από την Επιτροπή του Ομίλου και θα επιτελείται προσπάθεια επίλυσης ή και βελτίωσης του προβλήματος/ζητήματος έτσι όπως προκύπτει.

14. ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ

ΠΡΟΕΔΡΟΣ ΟΜΙΛΟΥ	<i>Κωνσταντίνος Ασκώτης</i>	<i>99479370</i>	
ΑΝΤΙΠΡΟΕΔΡΟΣ	<i>Κώστας Αριστοτέλους</i>	<i>99356628</i>	
ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ	<i>Θεόδωρος Λειβαδιώτης</i>	<i>99517861</i>	
ΤΑΜΙΑΣ	<i>/</i>	<i>/</i>	
ΕΦΟΡΟΣ	<i>Σοφρώνης Μάρκου</i>	<i>99805588</i>	
ΚΡΑΤΗΣΕΙΣ ΓΗΠΕΔΩΝ «ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ»	<i>Μιχάλης Λύρας</i>	<i>99663970</i>	<i>9:00–13:00 & 16:00- 20:00</i>
ΤΗΛΕΟΜΟΙΟΥΤΥΠΟ ΟΜΙΛΟΥ		<i>22876556</i>	

Μπορείτε να ενημερώνεστε για όλες τις εξελίξεις στο άθλημα μέσα από το διαδίκτυο.



www.nicosiasquash.com



nicosiasquash@cytanet.com.cy



Όμιλος Σκουός Λευκωσίας-Nicosia Squash Association



@NicosiaSquash