

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

| | | |
|------------|--|-------------------|
| 1 | <i>Συμβούλιο και Επιτροπές Ομίλου Σκουός Λευκωσίας (Ο.Σ.Λ.)</i> | <i>Σελ. 2</i> |
| 2 | <i>Πακέτα εγγραφής μέλους ΟΣΛ.</i> | <i>Σελ. 3-4</i> |
| 3 | <i>Διαθεσιμότητα Γηπέδων κατά τη διάρκεια περιόδου αιχμής</i> | <i>Σελ. 5</i> |
| 4 | <i>Γήπεδα «ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ» - Κανονισμοί Λειτουργίας</i> | <i>Σελ. 6</i> |
| 5 | <i>Αγωνιστικό Πρόγραμμα ΟΣΛ και Κυπριακής Ομοσπονδία Σκουός (Κ.Ο.Σ.)</i> | <i>Σελ. 7</i> |
| 6-9 | <i>Κανονισμοί Πρωταθλήματος Ο.Σ.Λ.</i> | <i>Σελ.8-17</i> |
| 10 | <i>Ατομική ασφάλιση αθλητών</i> | <i>Σελ. 18</i> |
| 11 | <i>Προστατευτικά ματιών.</i> | <i>Σελ. 18</i> |
| 12 | <i>Δελτία Υγείας Κυπριακού Οργανισμού Αθλητισμού (Κ.Ο.Α.)</i> | <i>Σελ. 19-21</i> |
| 13 | <i>Σχέδιο ασφάλισης Αθλητιατρικής Εταιρείας (ΑΕΚ)</i> | <i>Σελ. 22</i> |
| 14 | <i>Εισηγήσεις Μελών Ο.Σ.Λ.</i> | <i>Σελ. 22</i> |
| 15 | <i>Επικοινωνία.</i> | <i>Σελ. 22</i> |

1. ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ ΚΑΙ ΥΠΟΕΠΙΤΡΟΠΕΣ Ο.Σ.Λ.

□ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ

- **ΠΡΟΕΔΡΟΣ:** Κωνσταντίνος Ασκώτης
- **ΑΝΤΙΠΡΟΕΔΡΟΣ:** Γιάννος Πίτας
- **ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ:** Γρηγόρης Καρής
- **ΤΑΜΙΑΣ:** Κώστας Αριστοτέλους
- **ΜΕΛΗ:** Γιώργος Γιαπανάς
Ανθούλης Κωνσταντινίδης
Νεόφυτος Κιρμίτσης

□ ΕΠΙΤΡΟΠΕΣ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟΥ.

ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΑΓΩΝΩΝ ΚΑΙ ΑΚΑΔΗΜΙΑΣ:

Γιάννος Πίτας
Γρηγόρης Καρής
Νεόφυτος Κιρμίτσης

ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΩΝ ΚΑΙ ΠΡΟΒΟΛΗΣ:

Γιώργος Γιαπανάς
Κώστας Αριστοτέλους
Ανθούλης Κωνσταντινίδης

Nicosia Squash Association

2. ΠΑΚΕΤΑ ΕΓΓΡΑΦΗΣ ΜΕΛΟΥΣ Ο.Σ.Λ.

Η περίοδος 2011-12 διαρκεί από τη 1η Σεπτεμβρίου 2011 έως τη 31η Αυγούστου 2012.

Ακολουθεί ανάλυση των πακέτων εγγραφής μελών :

| Πακέτο | Αγωνιστικό <i>Competition</i> | Απλό <i>Plain</i> | Καλοκαιρινό <i>Summer</i> | Νέων <i>Junior</i> | Π/μιο Κύπρου UCY |
|--|---|-----------------------------|-------------------------------------|------------------------------|---|
| Συνδρομή μέλους: | €250 | €135 | €110 | €155 | €70 |
| Χρήση γηπέδων ανά άτομο: | Απεριόριστες ώρες | 20 ώρες γηπέδου | Απεριόριστες ώρες | Καμία πρόσβαση στα γήπεδα | |
| Περιορισμός | Έως 2 ώρες ανά εβδομάδα | | Έως 1 ώρα ανά ημέρα | | |
| Περαιτέρω χρέωση γηπέδων | Καμία | Κάρτα 10 ωρών προς €40 | Καμία | | |
| Κράτηση γηπέδων μέχρι μέρες πριν: | 3 εργάσιμες | | | | |
| Ατομικό Τουρνουά ΟΣΛσίας <i>NSA Squash League</i> | <i>Ναι</i> | <i>Όχι</i> | <i>Όχι</i> | <i>Ναι</i> | <i>Ναι</i> |
| Ανοικτό Τουρνουά ΟΣΛσίας <i>NSA's Open tournament</i> | <i>Ναι</i> | <i>Όχι</i> | <i>Όχι</i> | <i>Ναι</i> | <i>Ναι</i> |
| Τουρνουά «Handicap» ΟΣΛσίας <i>NSA's "Handicap" tournament</i> | <i>Ναι</i> | <i>Όχι</i> | <i>Όχι</i> | <i>Ναι</i> | <i>Ναι</i> |
| «Ομαδικό Πρωτάθλημα» ΟΣΛσίας <i>NSA's "Team Championship"</i> | <i>Ναι</i> | <i>Όχι</i> | <i>Όχι</i> | <i>Ναι</i> | <i>Ναι</i> |
| Κλειστό Τουρνουά ΚΟΣ <i>CSA's Closed tournament</i> | <i>Ναι</i> | <i>Όχι</i> | <i>Όχι</i> | <i>Ναι</i> | <i>Ναι</i> |

Nicosia Squash Association

Σημειώσεις που αφορούν τα πακέτα έγγραφης Μέλους

- Το «Αγωνιστικό» πακέτο έγγραφης Μέλους προσφέρει τη δυνατότητα για συμμετοχή, σε όλες τις αγωνιστικές δραστηριότητες (συνολικά 5 διοργανώσεις) που ο Όμιλος Σκουός Λευκωσίας έχει την ευθύνη να διοργανώσει χωρίς επιπλέον οικονομική επιβάρυνση, καθώς επίσης και τη δυνατότητα χρήσης γηπέδων στο Ελευθερία βάσει των κανονισμών κράτησης.
- Το «Απλό» πακέτο έγγραφης Μέλους, δίνει τη δυνατότητα σε όσους φίλους του αθλήματος δεν επιθυμούν να συμμετέχουν σε αγωνιστικές δραστηριότητες αλλά να απολαμβάνουν τη χρήση των γηπέδων στο Ελευθερία, για φιλικά παιχνίδια. Η χρήση γηπέδων υπόκειται στους κανονισμούς κράτησης γηπέδων.
- Το «Καλοκαιρινό» πακέτο έγγραφης Μέλους, ισχύει για τους μήνες Ιούνιο έως και Αύγουστο και προσφέρει τη δυνατότητα για χρήση των γηπέδων με μοναδικό περιορισμό την χρήση των γηπέδων έως 1 ώρα ημερησίως, βάσει των κανονισμών κράτησης.
- Το πακέτο «Νέων» προσφέρεται ΜΟΝΟ στους νεαρούς αθλητές που δεν ανήκουν στην Ακαδημία του Ομίλου Σκουός Λευκωσίας.
- Κρατήσεις γηπέδων μπορούν να γίνουν από τα Μέλη Δευτέρα έως Παρασκευή μεταξύ των ωρών 9:00 πμ – 1 μμ και 3:00 – 8:00 μμ, μέχρι 3 ημέρες πριν.
- Η περαιτέρω χρήση των γηπέδων από κατόχους του «Απλό» πακέτου, μπορεί να γίνει με προπληρωμή κάρτας 10 ωρών γηπέδου αξίας €40.
- Χρέωση για φιλοξενούμενους και για Μη Μέλη, €6 ανά άτομο ανά ώρα ανά γήπεδο.
- Μη Μέλη μπορούν να κάνουν κράτηση γηπέδων με δυνατότητα προκράτησης μόνο μέχρι 1 ημέρα πριν και με κόστος χρήσης €6 ανά άτομο, ανά ώρα, ανά γήπεδο.
- Δίνεται η δυνατότητα χρήσης των γηπέδων σε ώρες χαμηλής αιχμής με μειωμένη χρέωση γηπέδου ανά ώρα ανά άτομο. Η χρέωση θα είναι η μισή της κανονικής ανά ώρα γηπέδου. Οι ώρες της χαμηλής αιχμής θεωρούνται οι ώρες έως τις 3 μ.μ. τις καθημερινές.
- Σε περιπτώσεις αποκλεισμών ή αποχωρήσεις μελών δεν επιστρέφεται η συνδρομή.

3. ΔΙΑΘΕΣΙΜΟΤΗΤΑ ΓΗΠΕΔΩΝ ΚΑΤΑ ΤΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΠΕΡΙΟΔΟΥ ΑΙΧΜΗΣ

Λόγω του περιορισμένου αριθμού γηπέδων που έχουμε στη διάθεση μας, ο Όμιλος Σκουός Λευκωσίας προτρέπει τα μέλη του όπως κατά τη χρήση των γηπέδων, αυτό το πράξει με τρόπο που τα γήπεδα να αξιοποιούνται στο έπακρο και με τρόπο σωστό και δίκαιο προς όλα τα μέλη.

Ακολουθούν ορισμένοι κανονισμοί που θα βοηθήσουν στο πιο πάνω:

- Περίοδος αιχμής θεωρείτε η περίοδος από την 1^η Σεπτεμβρίου έως 30 Ιουνίου έκαστου έτους.
- Διάστημα αιχμής ημέρας θεωρείτε κατά τη περίοδο αιχμής το διάστημα μεταξύ των ωρών 3 – 9 μ.μ. τις καθημερινές και ολόκληρη η μέρα του Σαββάτου.
- Για σκοπούς προπόνησης της Ακαδημίας του Ομίλου μας θα δεσμεύονται τα δύο (2) γήπεδα από τις 3 – 7 μ.μ. από Δευτέρα έως Παρασκευή .
- Τις υπόλοιπες ώρες τα γήπεδα θα διατίθενται αναλόγως είτε για κρατήσεις (βλέπε κανονισμούς κρατήσεων) ή για τη διεξαγωγή των διαφόρων Τουρνουά (βλέπε αγωνιστικό πρόγραμμα).
- Ιδιαίτερη προσοχή κατά τη περίοδο διοργάνωσης του Πρωταθλήματος του Ομίλου μας (League) όπου οι αγώνες θα πρέπει να ξεκινούν στην ώρα τους χωρίς καθυστέρηση με επιτρεπόμενο χρόνο καθυστέρησης έναρξης αγώνων μόνο 5 λεπτά από την προγραμματισμένη ώρα έναρξης. Επίσης η συνεργασία των μελών είναι αναγκαία ώστε σε περίπτωση ακύρωσης αγώνων να ενημερώνεται ο υπεύθυνος του Πρωταθλήματος (League) για να δίνεται η δυνατότητα σε όλους μας να μπορούμε να κάνουμε αλλαγές στην ώρα και μέρα των αγώνων.
- Επίσης υπενθυμίζουμε ότι η διαθεσιμότητα των γηπέδων για κρατήσεις από τα μέλη του Ομίλου δύναται να τροποποιηθεί αναλόγως με το πρόγραμμα αγώνων και προπονήσεων της Κυπριακής Ομοσπονδίας Σκουός και του Ομίλου Σκουός Λευκωσίας.

4. ΓΗΠΕΔΑ «ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ» - ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ

Δικαίωμα κράτησης γηπέδου έχουν τα μέλη του Ομίλου βάσει των πιο κάτω! Επίσης δίνεται η δυνατότητα και σε μη μέλη/φιλοξενούμενοι να κάνουν χρήση των γηπέδων με διαφορετικές χρεώσεις αλλά και με διαφορετική δυνατότητα προκράτησης γηπέδου. Σε περίπτωση που 2 μη μέλη κάνουν χρήση γηπέδου τότε και πάλι αναλόγως διαστήματος αιχμής ή μη θα πρέπει να καταβάλουμε το αντίτιμο εις διπλούν. Ακολουθεί σχετικός πίνακας πακέτων συνδρομής.

| Πακέτο | Αγωνιστικό Competition | Απλό Plain | Καλοκαιρινό Summer | Νέων Junior | Π/μιο Κύπρου UCY |
|-----------------------------------|---------------------------|------------------------|-----------------------|---------------------------|------------------------|
| Συνδρομή μέλους: | €250 | €135 | €110 | €155 | €70 |
| Χρήση γηπέδων ανά άτομο: | Απεριόριστες ώρες | 20 ώρες γηπέδου | Απεριόριστες ώρες | Καμία πρόσβαση στα γήπεδα | |
| Περιορισμός | Έως 2 ώρες ανά εβδομάδα | | Έως 1 ώρα ανά ημέρα | | |
| Περαιτέρω χρέωση γηπέδων | Καμία | Κάρτα 10 ωρών προς €40 | Καμία | | |
| Κράτηση γηπέδων μέχρι μέρες πριν: | 3 εργάσιμες | | | | |

Οι χρήστες των γηπέδων είναι υποχρεωμένοι να φέρουν τα ειδικά για το σκουός παπούτσια, τα οποία δεν προκαλούν οποιεσδήποτε φθορές στα γήπεδα. Όσοι δεν συμμορφώνονται με αυτό θα τους απαγορεύεται η χρήση των γηπέδων και θα χρεώνονται το γήπεδο το οποίο έχουν κρατήσει. Κρατήσεις γηπέδων μπορούν να γίνουν από τη Δευτέρα έως την Παρασκευή μεταξύ των ωρών 9:00 π.μ.- 1 μ.μ. και 3:00 - 7:00 μ.μ. στο τηλέφωνο 99663970. Υπεύθυνος για τις κρατήσεις είναι ο Μιχάλης Λύρας. Κρατήσεις δεν θα γίνονται πριν ή μετά από αυτές τις ώρες. Σε καμία περίπτωση δεν επιτρέπονται οι κρατήσεις γηπέδων μέσω μηνυμάτων / φαξ ή με άλλους τρόπους, ΜΟΝΟ απευθείας με το Μιχάλη Λύρα. Οι κρατήσεις γίνονται με βάση το δικαίωμα προκράτησης που δίνεται στο πιο πάνω πίνακα. Ακυρώσεις γηπέδων γίνονται μόνο στο Μιχάλη Λύρα πριν από την μέρα της κράτησης. Σε περίπτωση ακύρωσης γηπέδου τη μέρα της κράτησης, το μέλος που έκανε τη κράτηση θα χρεωθεί την ώρα γηπέδου. Κατά τη κράτηση γηπέδου, θα πρέπει να δηλώνεται όνομα συμπαίκτη. Σε διαφορετική περίπτωση θα γίνεται διπλή χρέωση ώρας γηπέδου στον χρήστη. Κανένα μέλος δεν δικαιούται να κάνει κράτηση στο όνομα του πέρα από μια ώρα γηπέδου την ημέρα. Τα γήπεδα είναι στη διάθεση των μελών για κρατήσεις από τη Δευτέρα έως το Σάββατο αναλόγως του προγράμματος διαθεσιμότητας γηπέδων. Αυτό δύναται να τροποποιηθεί αναλόγως με το πρόγραμμα αγώνων και προπονήσεων της Κυπριακής Ομοσπονδίας Σκουός και του Ομίλου Σκουός Λευκωσίας. Σε περιπτώσεις μη συμμόρφωσης με τα πιο πάνω θα απαγορεύεται η χρήσης των γηπέδων.

5. ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΟΜΙΛΟΥ ΣΚΟΥΟΣ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ 2011-2012.

ΟΜΙΛΟΣ ΣΚΟΥΟΣ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ

| | |
|--|---|
| NSA Squash Handicap Tournament | 12-17 Σεπτεμβρίου 2011 |
| NSA Super Cup 2010-11 | 11-13 Οκτωβρίου 2011 |
| Τουρνουά Ομίλου Σκουός Λευκωσίας | 28 Νοεμβρίου – 3 Δεκεμβρίου 2011 |
| Τουρνουά Νέων Ομίλου Σκουός Λευκωσίας | 25-26 Νοεμβρίου και 2-3 Δεκεμβρίου 2011 |
| Τουρνουά Πανεπιστημίου Κύπρου | 10-15 Ιανουαρίου 2012 |
| Ομαδικό πρωτάθλημα | Ιούνιος 2012 |
| ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΟΜΙΛΟΥ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ - LEAGUE | |
| Α' ΓΥΡΟΣ | 17 Οκτωβρίου – 19 Νοεμβρίου 2011 |
| Β' ΓΥΡΟΣ | 5 Δεκεμβρίου 2011 – 4 Φεβρουαρίου 2012 |
| Γ' ΓΥΡΟΣ | 20 Φεβρουαρίου – 24 Μαρτίου 2012 |
| Δ' ΓΥΡΟΣ | 23 Απριλίου – 26 Μαΐου 2012 |

Nicosia Squash Association

6. ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ ΟΜΙΛΟΥ ΣΚΟΥΟΣ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ

- 6.1 Το πρωτάθλημα του ΟΣΛ θα διεξάγεται στα γήπεδα του αθλητικού κέντρου «ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ» από Δευτέρα έως Παρασκευή (7:00 μ.μ έως 10:00 μ.μ.) και Σάββατο (9:00 π.μ. - 1:00 μ.μ.).
- 6.2. Η κάθε κατηγορία θα αποτελείται από 5 παίκτες. Κάθε αγωνιζόμενος θα συναγωνίζεται σε κάθε γύρο με τους υπόλοιπους 4 παίκτες της κατηγορίας του σε αγώνα των 3 νικηφόρων παιγνιδιών. Το σύστημα βαθμολογία που θα εφαρμοστεί είναι το Point a Rally (PAR) στους 11 πόντους με καταλόγηση βαθμού ανά ράλι. Σχετική αναφορά στο σύστημα βαθμολογίας διατίθεται ξεχωριστά. Κατά τη διάρκεια της αγωνιστικής περιόδου 2011-2012 θα διεξαχθούν συνολικά **τέσσερις (4)** γύροι.
- 6.3. Οι αγώνες πρέπει να διεξάγονται την μέρα και ώρα που έχουν οριστεί με βάση το πρόγραμμα. Σε περίπτωση που αυτό δεν είναι εφικτό λόγω κωλύματος ενός από τους παίκτες, τότε αυτός φέρει την ευθύνη να προγραμματίσει με τον αντίπαλο του τον αγώνα τους πριν από την καθορισμένη μέρα με την προϋπόθεση ότι θα τηρηθεί η πιο κάτω διαδικασία:
- 6.3.1. Ο κάθε παίκτης διατηρεί το δικαίωμα να μην δεχτεί την αναβολή του αγώνα.
- 6.3.2. Σε περίπτωση αναβολής του αγώνα τότε τον πρώτο λόγο έχει ο συμπαίκτης αυτού με το αίτημα. Εάν δεν επιτευχθεί ο καθορισμός άλλης μέρας/ώρας για τη διεξαγωγή του αγώνα, τότε καταλογίζετε το αποτέλεσμα 3-J ή 3-D υπέρ του παίκτη που είχε τη δυνατότητα να αγωνιστεί την προκαθορισμένη ώρα. Επίσης λαμβάνει 7 βαθμούς για το αποτέλεσμα της νίκης και ο αντίπαλος του J ή D αναλόγως.
- 6.3.3. Οι λεπτομέρειες της αναβολής θα πρέπει να δίδονται στον υπεύθυνο του πρωταθλήματος μέχρι τις 12 το μεσημέρι της μέρας που έχει καθορισθεί ο αγώνας. Ευθύνη για τη χρέωση του γηπέδου έχει ο παίκτης που αρχικά ζητά αναβολή.
- 6.3.4. Τα αποτελέσματα θα πρέπει να δοθούν το αργότερο έως την πρώτη Δευτέρα μετά την 5η αγωνιστική. Σε αντίθετη περίπτωση τότε και οι δύο παίκτες θα χρεώνονται με J εάν έθεσαν στον υπεύθυνο των αγώνων την πρόθεση τους για αναβολή ή σε αντίθετη περίπτωση D (παράγραφος 6.4 και 6.12).

- 6.4. Οι παίκτες που αγωνίζονται θα πρέπει να βρίσκονται μέσα στο γήπεδο και με την αρμόζουσα αθλητική περιβολή, έτοιμοι να αγωνιστούν, την ώρα που τους έχει καθορισθεί με βάση το πρόγραμμα αγώνων, από την οργανωτική επιτροπή. Όποιος καθυστερεί πέραν από το επιτρεπόμενο χρόνο, που είναι 5 λεπτά, τότε θα του καταλογίζεται απουσία «J» ή «D» αναλόγως. Σε περίπτωση που ο αντίπαλος του έχει την καλή θέληση να αγωνιστεί σε χρόνο που θα του καθοριστεί (μόνο σε περίπτωση ακύρωσης παιγνιδιού εκείνης της μέρας και υπάρχει διαθέσιμο κενό για τον αγώνα), από τον υπεύθυνο του πρωταθλήματος αργότερα το ίδιο βράδυ, τότε ο αγώνας μεταφέρεται και διεξάγεται κανονικά. Σε αντίθετη περίπτωση καταλογίζετε το αποτέλεσμα 3-J ή 3-D υπέρ του παίκτη που ήταν στην ώρα του ενώ ο αργοπορημένος θα λάβει αδικαιολόγητη απουσία «D» . Επίσης λαμβάνει 7 βαθμούς για το αποτέλεσμα της νίκης και ο αντίπαλος του J ή D αναλόγως.
- 6.5. Οι παίκτες πρέπει να παρέχουν τις δικές τους μπάλες για τους αγώνες
- 6.5.1. Επίσημη μπάλα διοργάνωσης ορίζεται η Dunlop Double yellow dot με τη διπλή κίτρινη κουκκίδα στη κίτρινη συσκευασία και την ονομασία «Revelation Pro» ή η αντίστοιχη από άλλη εταιρία.
- 6.5.2. Για την περίοδο 1^η Δεκεμβρίου έως και 28^η Φεβρουαρίου η επίσημη μπάλα θα είναι η Dunlop single yellow dot με τη μονή κίτρινη κουκκίδα στη πράσινη συσκευασία και την ονομασία «Competition» ή η αντίστοιχη από άλλη εταιρία.
- 6.5.3. Σε περίπτωση που οι δύο παίκτες το επιθυμούν, τους δίνεται η δυνατότητα να παίξουν είτε με την Dunlop Double yellow dot είτε με την Dunlop single yellow dot σε οποιαδήποτε περίοδο του πρωταθλήματος.
- 6.6. Κατά τη διάρκεια της διεξαγωγής του πρωταθλήματος θα ισχύουν οι κανονισμοί του ατομικού παιγνιδιού σκουός όπως καθορίζονται από την WSF (World Squash Federation).
- 6.6.1. Οι αγώνες διεξάγονται χωρίς διαιτητή. Για το σκοπό αυτό καλούνται όλα τα μέλη μας όπως προσφέρονται εθελοντικά για διαιτησίες αγώνων άλλων συναθλητών τους.
- 6.6.2. Σε περίπτωση που δεν υπάρχει διαιτητής τότε και οι δύο αθλητές, αποδέχονται την εν λόγω διευθέτηση και υποχρεούνται όπως αγωνιστούν και ολοκληρώσουν τον αγώνα τους. Διακοπή ή αποχώρηση από τον αγώνα εκλαμβάνεται ως εγκατάλειψη.
- 6.6.3. Κάθε παίκτης διατηρεί το δικαίωμα να ζητήσει από την Οργανωτική επιτροπή να του καθορίσει διαιτητή για τον αγώνα του. Σε αυτή τη περίπτωση ενημερώνεται ο αντίπαλος και ο αγώνας διεξάγεται την μέρα, ώρα και γήπεδο που έχει αρχικά οριστεί από το

πρόγραμμα αγώνων. Σε αυτή τη περίπτωση καμία αλλαγή μέρας, ώρας ή και γηπέδου δεν επιτρέπεται. Οι δυο παίκτες βρίσκουν εντός 2 ημερών κοινής αποδοχής διαιτητή ενημερώνοντας ταυτόχρονα και την Οργανωτική Επιτροπή (Ο.Ε.) του Ομίλου. Σε περίπτωση που αυτό δεν γίνει κατορθωτό τότε η Ο.Ε. τους καθορίζει τον διαιτητή. Η αίτηση αυτή πρέπει να γίνει τουλάχιστον 1 εβδομάδα πριν από τον αγώνα και ο αιτητής καταβάλλει στον Όμιλο το ποσό των €25 για αποζημίωση των υπηρεσιών διαιτησίας.

6.7. Συμπεριφορές τόσο εντός όσο και εκτός αγωνιστικού χώρου που θεωρούνται ως αντιαθλητικές, θα αντιμετωπίζονται είτε με προφορική ή και γραπτή επίπληξη. Σε περιπτώσεις επανάληψης τότε ο Όμιλος θα εφαρμόσει τις πρόνοιες του καταστατικού που προνοεί έως και διαγραφή μέλους από τον Όμιλο. Αναλόγως της κρισιμότητας της περίπτωσης τότε ο Όμιλος διατηρεί το δικαίωμα παράκαμψης βαθμίδας ποινής. Οι βαθμίδες ποινής είναι οι εξής:

6.7.1. Επίπληξη,

6.7.2. Μηδενισμός παιγνιδιού,

6.7.3. Μηδενισμός αγώνα,

6.7.4. Αποκλεισμός γύρου,

6.7.5. Αποβολή μέλους για 1 αγωνιστική περίοδο,

6.7.6. Διαγραφή δια παντός από τις τάξεις του Ομίλου.

6.8. Η Οργανωτική επιτροπή απαρτίζεται από τους Γιάννο Πίτα, Γρηγόρη Καρή και Νεόφυτο Κιρμίση. Υπεύθυνος του πρωταθλήματος είναι ο Μιχάλης Λύρας. Μέλη με εισηγήσεις ή και παράπονα μπορούν να απευθύνονται σε αυτούς.

6.9. Σε περιπτώσεις ενστάσεων για διάφορα θέματα, τότε αυτές πρέπει να γίνονται το αργότερο μέχρι 2 μέρες μετά από το συμβάν, γραπτώς προς την επιτροπή αγώνων του Ομίλου Σκουός Λευκωσίας. Σε περιπτώσεις που οι ενστάσεις παραμένουν τότε το θέμα παραπέμπεται στη Δικαστική επιτροπή της Κυπριακής Ομοσπονδίας Σκουός, μετά από την καταβολή του ποσού €20. Το ποσό αυτό επιστρέφεται σε περίπτωση που ο αιτητής κερδίσει την υπόθεση ή κρίνει έτσι η δικαστική επιτροπή. Η απόφαση της Δικαστικής Επιτροπής είναι τελεσίδικη.

6.10. Η επιτροπή αγώνων διατηρεί το δικαίωμα να τροποποιήσει ή και εισαγάγει κανονισμό για σκοπούς βελτίωσης του πρωταθλήματος σε οποιαδήποτε χρονική στιγμή. Η όποια αλλαγή θα τίθεται όμως σε ισχύ στον επόμενο αγωνιστικό γύρο του πρωταθλήματος.

6.11. ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ ΚΑΤΑΤΑΞΗΣ (ΠΡΟΒΙΒΑΣΜΟΥ – ΥΠΟΒΙΒΑΣΜΟΥ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ)

6.11.1. Οι βαθμοί που θα λαμβάνει ο κάθε παίκτης με βάση το αποτέλεσμα του είναι οι πιο κάτω:

| ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑ | ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ |
|------------|------------|
| 3 - 0 | 7 – 1 |
| 3 - 1 | 6 – 2 |
| 3 - 2 | 5 - 3 |

6.11.2. Ο παίκτης που ολοκληρώνει τον κάθε γύρο χωρίς ήττα θα επιβραβεύεται με επιπλέον βαθμούς.

6.11.2.1. Με επιπλέον 4 για 4 νίκες σε 4 αγώνες.

6.11.2.2. Με επιπλέον 2 για 3 νίκες σε 3 αγώνες(περίπτωση αποκλεισμού 1 αντιπάλου).

6.11.3. Σε περίπτωση ισοπαλίας για θέση προβιβασμού ή υποβιβασμού μεταξύ 2 ή 3 παικτών το αποτέλεσμα των μεταξύ τους αγώνων θα μετρά. Σε περίπτωση που συνεχίζει να μην υπάρχει ξεκάθαρο αποτέλεσμα τότε υπολογίζονται τα παιγνίδια και οι πόντοι των αγώνων τους. **Γι' αυτό το λόγο είναι υποχρεωτικό και αναγκαίο να καταγράφονται και οι πόντοι κάθε αγώνος.**

6.11.4. Κατά το τέλος του κάθε γύρου, οι 2 παίκτες με την ψηλότερη βαθμολογία προβιβάζονται στην πιο πάνω κατηγορία ενώ οι 2 με την χαμηλότερη υποβιβάζονται στην πιο κάτω. Δηλαδή:

| 2 ^η κατηγορία | 3 ^η κατηγορία |
|---|---|
| Υποβιβασμός από 1η κατηγορία 4 ^{ης} θέση κατάταξης | Υποβιβασμός από 2η κατηγορία 4 ^{ης} θέση κατάταξης |
| Υποβιβασμός από 1η κατηγορία 5 ^{ης} θέση κατάταξης | Υποβιβασμός από 2η κατηγορία 5 ^{ης} θέση κατάταξης |
| Παραμονή στη 2 ^η κατηγορία 3 ^η θέση κατάταξης | Παραμονή στη 3 ^η κατηγορία 3 ^η θέση κατάταξης |
| Προβιβασμός από 3η κατηγορία 1 ^{ης} θέση κατάταξης | Προβιβασμός από 4η κατηγορία 1 ^{ης} θέση κατάταξης |
| Προβιβασμός από 3η κατηγορία 2 ^{ης} θέση κατάταξης | Προβιβασμός από 4η κατηγορία 2 ^{ης} θέση κατάταξης |

6.12. ΣΥΜΠΛΗΡΩΣΗ ΚΕΝΩΝ ΘΕΣΕΩΝ

Η συμπλήρωση κενών θέσεων μετά τους προβιβασμούς και υποβιβασμούς θα γίνεται με τη διατήρηση παίκτη στην ίδια κατηγορία ή και με επιπλέον προβιβασμό από την πιο κάτω κατηγορία. Η διαδικασία διατήρησης - προβιβασμού θα γίνεται εναλλάξ με σειρά προτεραιότητας από την πάνω κατηγορία, δηλ. Α4, Β3, κλπ.

6.13. ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ ΠΡΩΤΑΘΛΗΤΟΥ

Ανάλογα με την κατάταξη των αθλητών στη 1^η, 2^η και 3^η κατηγορία **μετά** τους προβιβασμούς και υποβιβασμούς κάθε γύρου, οι αθλητές θα έχουν τη δυνατότητα «είσπραξης» βαθμών, όπου η συγκέντρωση τους στο τέλος των πέντε γύρων θα καθορίζει τον πρωταθλητή.

Σε περίπτωση που παραμένουν κενές θέσεις στις 2 κατηγορίες οι βαθμοί θα δίνονται μετά τους συμπληρωματικούς προβιβασμούς με βάση το κανονισμό 6.12. Κατά την τελική βαθμολογία και σε περιπτώσεις ισοβαθμίας παικτών θα εφαρμόζεται ο κανονισμός 6.11.3

Η βαθμολογία θα είναι ως εξής:

| A/A | 1η Κατηγορία | 2η Κατηγορία | 3η Κατηγορία |
|-----|--------------|--------------|--------------|
| 1 | 24 | 15 | 7 |
| 2 | 22 | 14 | 6 |
| 3 | 20 | 12 | 4 |
| 4 | 18 | 10 | 2 |
| 5 | 17 | 9 | 1 |

6.14. ΑΠΟΥΣΙΕΣ

- 6.14.1. Όποιος παίκτης δεν αγωνίζεται θα λαμβάνει 0 πόντους. Ο παίκτης χρεώνεται με **J (Justified-δικαιολογημένη απουσία)** μόνο σε περίπτωση που ενημερώνει για την αδυναμία του να αγωνιστεί, τόσο τον αντίπαλο του όσο και τον υπεύθυνο του πρωταθλήματος μέχρι το μεσημέρι (12:00) της μέρας που είναι ορισμένος ο αγώνας τους. Σε αντίθετη περίπτωση ο παίκτης θα χρεωθεί με **D (Disqualified-αδικαιολόγητη απουσία)**.
- 6.14.2. Κατά τη διάρκεια του πρωταθλήματος κάθε παίκτης δικαιούται ένα αριθμό απουσιών. Ο αριθμός αυτός είναι **1J ανά γύρο** ή και **1D στο σύνολο των 4 γύρων**.
- 6.14.2.1. Στη συνολική διάρκεια των **4** γύρων όμως δεν θα πρέπει να υπερβεί το 1D (αδικαιολόγητη απουσία). Στην όποια χρονική στιγμή παίκτης κάνει 2D, τότε αποβάλλεται με βάση το κανονισμό 6.14.3.
- 6.14.2.2. Σε περίπτωση που κατά τη διάρκειας ενός γύρου υπερβεί το όριο των 2 J τότε ακολουθεί μηδενισμός και υποβιβασμός του αθλητή. Αυτό μπορεί να ισχύσει μόνο μια φορά. Σε περίπτωση επανάληψης τότε ακολουθεί μηδενισμός και αποκλεισμός του για το υπόλοιπο της περιόδου.
- 6.14.2.3. Περιπτώσεις στρατευμένων αθλητών θα εξετάζονται ξεχωριστά.
- 6.14.2.3. Περιπτώσεις απουσιών λόγω πιστοποιημένων τραυματισμών θα εξετάζονται ξεχωριστά.
- 6.14.3. Αν ένας αθλητής υπερβεί τον επιτρεπόμενο ανά γύρο αριθμό απουσιών (δικαιολογημένες και αδικαιολόγητες), τότε ο αθλητής αυτός αποβάλλεται από το League για το υπόλοιπο της αγωνιστικής περιόδου.
- 6.14.4. Σε περιπτώσεις που κάποιος παίκτης αποκλείεται λόγω απουσιών ή αποχωρεί για προσωπικούς λόγους τότε οι αγώνες του συγκεκριμένου γύρου ακυρώνονται είτε είχαν ήδη γίνει ή θα γίνονταν.

7. ΝΕΕΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ

7.1. Πριν από την έναρξη

Νέα μέλη που επιθυμούν να συμμετάσχουν στο πρωτάθλημα και δεν έχουν σειρά κατάταξης στην βαθμολογία της προηγούμενης αγωνιστικής περιόδου, μπορούν να ενταχθούν μετά από τη διαδικασία κατάταξης νέων μελών (βλέπε σημείο 9). Τα έξοδα κρατήσεων των γηπέδων θα επιβαρύνουν τα νέα μέλη και δεν περιλαμβάνονται στην ετήσια συνδρομή.

7.2. Κατά τη διάρκεια...

Κατά τη διάρκεια του Β' έως και Δ' γύρου, η μόνη περίπτωση όπου νέο μέλος θα μπορεί να συμμετάσχει στο League είναι μόνο σε περίπτωση κένωσης θέσης μετά από αποχώρηση ή αποκλεισμό μέλους από το League. Η διαθέσιμη αυτή θέση ορίζεται μετά τον προβιβασμό και υποβιβασμό των αθλητών. Το νέο μέλος, μπορεί να συμπληρώσει τη θέση αυτή που είναι κενή μόνο αν κριθεί ότι το επίπεδο του νέου μέλους είναι ανάλογο με το επίπεδο της κατηγορίας με τη κενή θέση. Αν το επίπεδο της κατηγορίας είναι πιο ψηλό τότε γίνεται μετακίνηση της θέσης προς τα κάτω με βάση τη μέθοδο που αναλύθηκε στη παράγραφο **6.12**. Σε καμία περίπτωση δε γίνεται μεταφορά της κενής θέσης πιο πάνω. Αν το επίπεδο του νέου μέλους είναι πιο ψηλό τότε δε μπορεί να συμμετάσχει εκτός και αν στον επόμενο γύρο υπάρξει κενή θέση και μετά από τη πιο πάνω διαδικασία κριθεί ότι υπάρχει θέση ανάλογη του επιπέδου του.

8. ΠΕΡΙ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ

8.1. Α' φάση (Προκήρυξη αγώνων)

Δηλώσεις συμμετοχών (Από 1 έως 16 Σεπτεμβρίου 2011). Βαθμολογική κατάταξη με βάση τη κατάταξη της προηγούμενης χρονιάς. Για τις νέες συμμετοχές, ορίζεται αριθμός αγώνων από την οργανωτική επιτροπή με βάση τη διαδικασία αγώνων κατάταξης νέων μελών (βλέπε σημείο 9) για να καθοριστεί η όσο το δυνατόν ορθότερη θέση στην οποία θα ξεκινήσουν να αγωνίζονται (διαδικασία από 19/9 - 8/10/11). **Τα έξοδα κράτησης γηπέδων δεν συμπεριλαμβάνονται στην ετήσια συνδρομή και επιβαρύνουν τα νέα μέλη.** Μετά από τον τελικό καθορισμό της κατάταξης, ορίζονται οι κατηγορίες καθώς και το αγωνιστικό πρόγραμμα των μελών (ενημέρωση μελών για το αγωνιστικό πρόγραμμα μέχρι 10/10/11 το αργότερο).

8.2. Β' φάση (4 Γύροι)

Διεξαγωγή 4 γύρων (Έναρξη 1^{ου} γύρου 17/10 – Λήξη 19/11/2011). Αναλυτική αναφορά στο αγωνιστικό πρόγραμμα του Ομίλου, παράγραφος 5. Λήξη πρωταθλήματος με την ανάδειξη του πρωταθλητή της αγωνιστικής περιόδου 2011-2012 με βάση τη βαθμολογία πρωταθλητή. Η τελική κατάταξη των αθλητών ορίζεται από τη βαθμολογία κατάταξης και δεν επηρεάζεται από τη βαθμολογία πρωταθλητή.

8.3. Γ' φάση (NICOSIA SUPER CUP)

Μετά τη λήξη της διαδικασίας ανάδειξης πρωταθλητή οι 8 αθλητές με τη πιο ψηλή βαθμολογία θα δικαιούνται συμμετοχή σε ειδικό πρωτάθλημα με σημαντικά κίνητρα και βραβεία. Σε περίπτωση που κάποιος αδυνατεί να συμμετάσχει τότε ακολουθεί ο επόμενος με την αμέσως πιο ψηλή βαθμολογία. Δικαίωμα συμμετοχής έχουν μόνο όσοι έχουν εισπράξει βαθμούς από τη βαθμολογία πρωταθλητή κατά τη διάρκεια των 4 γύρων.

9. ΑΓΩΝΕΣ ΚΑΤΑΤΑΞΗΣ ΝΕΩΝ ΜΕΛΩΝ

- 9.1. Εγγραφές μελών για συμμετοχή στο Πρωτάθλημα του Ομίλου.
- 9.1.1. Καθορίζετε περίοδος όπου διεξάγονται οι εγγραφές μελών με ημερομηνία ολοκλήρωσης των εγγραφών αυτών (8.1).
- 9.1.2. Η ημερομηνία ολοκλήρωσης των εγγραφών, αφορά μόνο τα μέλη που επιθυμούν να συμμετάσχουν στο Πρωτάθλημα του Ομίλου.
- 9.1.3. Μέλη που δεν επιθυμούν να συμμετάσχουν στο Πρωτάθλημα του Ομίλου, δεν υποχρεώνονται στην εξόφληση της ετήσιας συνδρομής με βάση την ημερομηνία λήξης των εγγραφών. Όμως έως ότου διευθετήσουν την συνδρομή τους θα θεωρούνται ως μη μέλη με τα ανάλογα δικαιώματα και χρεώσεις.
- 9.2. Κριτήρια συμμετοχής στο Πρωτάθλημα του Ομίλου.
- 9.2.1. Εμπρόθεσμη πληρωμή της ετήσιας συνδρομής μέλους,
- 9.2.2. Εξόφληση οποιονδήποτε άλλων οικονομικών οφειλών απέναντι στον Όμιλο,
- 9.2.3. Εξασφάλιση Δελτίου Υγείας του ΚΟΑ το οποίο θα βρίσκεται σε ισχύει.
- 9.3. Προκαταρκτική κατάταξη μελών με βάση τη κατάταξή τους την προηγούμενη αγωνιστική περίοδο.
- 9.3.1. Όσα νέα μέλη πληρούν τα κριτήρια για συμμετοχή στο Πρωτάθλημα του Ομίλου, συμπεριλαμβάνονται στη διαδικασία προκαταρκτικής κατάταξης.
- 9.3.2. Ορίζονται οι κατηγορίες όπως είχαν ολοκληρωθεί την προηγούμενη αγωνιστική περίοδο, μετά τους προβιβασμούς και υποβιβασμούς των μελών.
- 9.3.3. Σε περιπτώσεις όπου μέλη δεν συνεχίζουν στην νέα περίοδο, οι θέσεις τους κενώνονται και μεταφέρονται στη τελευταία θέση της κάθε κατηγορίας.
- 9.3.4. Μέλη τα οποία έχουν ολοκληρώσει τους αγώνες της προηγούμενης αγωνιστικής περιόδου και βρίσκονται στην κατάταξη του Ομίλου, δεν συμμετέχουν σε διαδικασία βελτίωσης της θέσης τους. Μόνο εάν κριθεί αναγκαίο με βάση τον κανονισμό 6.12.

9.4. Διεξαγωγή φιλικών αγώνων για ενδεικτική κατάταξη τους.

9.4.1. Σε περιπτώσεις νέων μελών, αυτά «δοκιμάζονται» για μια ενδεικτική πρώτη κατάταξη τους σε κατηγορία για την μετέπειτα συμμετοχή τους στη διαδικασία διεκδίκησης θέσης σε κατηγορία.

9.5. Καθορισμός αγώνων σε νέα μέλη για διεκδίκηση θέσης σε κατηγορία με βάση την ενδεικτική τους κατάταξη.

9.5.1. Το κάθε νέο μέλος, διεκδικεί θέση σε κατηγορία, θέση η οποία ορίζεται ως η 5^η εάν ο διεκδικητής είναι ένας μόνο, 4^η και 5^η εάν οι διεκδικητές είναι δύο κοκ.

9.5.2. Σε καμία περίπτωση, δεν διεκδικείται συγκεκριμένη θέση αλλά μόνο η 5^η, 4^η ή 5^η κοκ αναλόγως.

9.5.3. Σε περίπτωση ύπαρξης κενής θέσης τότε η θέση αυτή πληρώνετε με βάση τον κανονισμό 6.12.

9.5.4. Αναλόγως με το αριθμό διεκδικητών, καθορίζετε και ο τρόπος διεξαγωγής των αγώνων κατάταξης και το χρονοδιάγραμμά τους.

9.5.5. Οι αγώνες κατάταξης θα πρέπει να ξεκινούν από την 1^η κατηγορία (αν υπάρχει διεκδικητής) και αναλόγως με τα αποτελέσματα να συνεχίζουν στην επόμενη.

9.5.6. Σε περίπτωση που το νέο μέλος δεν επιτύχει στην διεκδίκηση θέσης σε κατηγορία, να δοκιμαστεί στην αμέσως επόμενη.

9.5.7. Η οργανωτική επιτροπή διατηρεί το δικαίωμα, όπου κρίνει σκόπιμο, να παρακάμψει ή και να τροποποιήσει διαδικασίες, μόνο σε περιπτώσεις μεγάλης διάρκειας των αγώνων κατάταξης.

9.5.8. Σε περιπτώσεις όπου υπάρχει πληροφόρηση για το αγωνιστικό επίπεδο νέου μέλους να προχωρήσει στην άνευ αγώνων τοποθέτηση του σε κατηγορία. Αυτό μόνο σε περιπτώσεις που το νέο μέλος πληρώνει κενωθείσα θέση και δεν προκαλεί τον υποβιβασμό κάποιου μέλους για το σκοπό αυτό.

10. ΑΤΟΜΙΚΗ ΑΣΦΑΛΙΣΗ ΑΘΛΗΤΩΝ

Όλοι οι συμμετέχοντες αγωνίζονται με προσωπική ευθύνη και ασφαλιστική κάλυψη. Ο Όμιλος Σκουός Λευκωσίας, η Κυπριακή Ομοσπονδία Σκουός καθώς επίσης και οι χορηγοί δεν φέρουν καμία ευθύνη σε περίπτωση τραυματισμών ή απώλεια προσωπικών αντικειμένων κατά τη διάρκεια των διοργανώσεων.

11. ΠΡΟΣΤΑΤΕΥΤΙΚΑ ΜΑΤΙΩΝ

Τα ειδικά προστατευτικά γυαλιά για τους αθλητές τους σκουός έχουν αρχίσει να γίνονται υποχρεωτικά σε πολλές χώρες του κόσμου. Θα θέλαμε σας δώσουμε κάποια στοιχεία τα οποία έχουν δημοσιευθεί στο Sports Medical Journal το Δεκέμβριο του 1997, για να αποδείξουμε την απαραίτητη χρήση των ειδικών προστατευτικών γυαλιών κατά τη διάρκεια των αγώνων σας.

- Κατά τη διάρκεια ενός αγώνα παίζουμε την μπάλα σε διάφορες μεριές του γηπέδου, η ρακέτα μας χρειάζεται ταχύτητα και μεγάλη γωνία κίνησης για κάθε κτύπημα και πολλές φορές είναι απαραίτητο να βλέπουμε το πίσω μέρος του γηπέδου. Γι αυτό είναι πολύ πιθανό να κτυπήσουμε από την μπάλα ή από την ρακέτα.
- Το σκουός θεωρείται σαν κύριος συντελεστής σε αθλητικά περιστατικά που αφορούν τραυματισμούς στα μάτια.
- Η σύγκρουση μιας μπάλας του σκουός με ταχύτητα 150 χλμ την ώρα, έχει την ίδια δύναμη ενέργειας με μια 0.22 σφαίρα.
- Η προαναφερθείσα ταχύτητα είναι εφικτή ανάμεσα στις περισσότερες γυναίκες και νέους.
- Η ρακέτα έχει τη δυνατότητα να φτάσει μέχρι και 161 χλμ την ώρα ταχύτητα.
- Υπολογίζεται ότι υπάρχει 25% πιθανότητα για τραυματισμό στα μάτια στη ζωή κάποιου που ασχολείται με το σκουός.
- Παρόλο που δεν μπορούμε να αναγκάσουμε τα μέλη μας να χρησιμοποιούν τα ειδικά προστατευτικά γυαλιά, πιστεύουμε ότι είναι απαραίτητο να τα χρησιμοποιείται για την πρόληψη οποιωνδήποτε ατυχημάτων.

12. ΔΕΛΤΙΑ ΥΓΕΙΑΣ

Ο Ο.Σ. Λευκωσίας θα ήθελε να υπενθυμίσει όλα τα μέλη του για την υποχρέωση τους να κατέχουν Δελτίο Υγείας του ΚΟΑ το οποίο να είναι σε ισχύ. Η νέα αγωνιστική περίοδος ξεκινά στις 1/09/2011 και όσοι δεν έχουν δελτίο δεν θα συμπεριληφθούν στη προκαταρκτική λίστα για την έναρξη του πρωταθλήματος μας (League). Όσοι έχουν Δελτία Υγείας παρακαλούνται όπως ελέγξουν κατά πόσο είναι σε ισχύ και σε περίπτωση που αυτά έχουν λήξη θα πρέπει να προχωρήσουν στην έκδοση νέων. Η διάρκεια του δελτίου είναι 3 έτη. *Χωρίς Δελτία Υγείας δεν θα μπορούν να συμμετάσχουν σε καμία αγωνιστική διοργάνωση.*

Θα θέλαμε επίσης να σας ενημερώσουμε ότι η διαδικασία και απαιτήσεις για την έκδοση των δελτίων υγείας έχουν αλλάξει από την 1^η Αυγούστου 2009. Ακολουθούν οι νέες οδηγίες (σημεία I – III) έτσι όπως μας έχουν σταλεί από τον ΚΟΑ. Επίσης παρακαλούμε δώστε ιδιαίτερη προσοχή και στις οδηγίες του Ομίλου προς τα μέλη του (σημείο IV).

I. Καινούργια «Ειδικά Έντυπα» ΑΣΥΑ

Από την 1η Αυγούστου 2010 ισχύει μόνο το καινούργιο «Ειδικό Έντυπο» του ΑΣΥΑ (Ανώτατο Συμβούλιο Υγείας Αθλητών) καθώς και οι ακόλουθες αναθεωρημένες απαιτήσεις ανά ηλικιακή κατηγορία.

Ακολουθούν οι οδηγίες έτσι όπως μας έχουν σταλεί από τον ΑΣΥΑ.

II. Απαραίτητες εξετάσεις, συνημμένα έντυπα και διευκρινήσεις

Οι απαραίτητες ιατρικές εξετάσεις διαχωρίζονται ανά ηλικιακή κατηγορία ως εξής:

1. Κάτω των 12 ετών:

- Έντυπο (συμπληρωμένο και υπογραμμένο από γιατρό),
- Καρδιογράφημα,
- Ομάδα αίματος,
- Αντίγραφο πιστοποιητικού γέννησης ή ταυτότητα ή διαβατηρίου (για αλλοδαπούς),
- 2 πρόσφατες φωτογραφίες (μεγέθους Διαβατηρίου).

2. Μέχρι 35 ετών:

- Έντυπο (συμπληρωμένο και υπογραμμένο από γιατρό),
- Καρδιογράφημα,

Nicosia Squash Association

- ο Ακτινογραφία θώρακα,
- ο Γενικές αναλύσεις αίματος και ούρων,
- ο Ομάδα αίματος,
- ο Αντίγραφο πιστοποιητικού γέννησης ή ταυτότητα ή διαβατηρίου (για αλλοδαπούς),
- ο 2 πρόσφατες φωτογραφίες (μεγέθους Διαβατηρίου).

3. Άνω των 35:

- ο Έντυπο (συμπληρωμένο και υπογραμμένο από γιατρό),
- ο Τεστ Κόπωσης,
- ο Ακτινογραφία θώρακα,
- ο Γενικές αναλύσεις αίματος και ούρων,
- ο Ομάδα αίματος,
- ο Αντίγραφο πιστοποιητικού γέννησης ή ταυτότητα ή διαβατηρίου (για αλλοδαπούς),
- ο 2 πρόσφατες φωτογραφίες (μεγέθους Διαβατηρίου).

Στην περίπτωση που οτιδήποτε από τα παραπάνω δεν επισυνάπτεται ή δεν είναι συμπληρωμένο σωστά, ο φάκελος θα επιστρέφεται πίσω στον αποστολέα με οδηγίες διόρθωσης. Όταν ο φάκελος επιστραφεί πίσω στα γραφεία του ΚΟΑ διορθωμένος, ΔΕΝ θα τυγχάνει οποιασδήποτε προτεραιότητας.

Οι ειδικότητες των ιατρών που θα έχουν δικαίωμα να εξετάζουν και να συμπληρώνουν το έντυπο του δελτίου υγείας είναι: καρδιολόγος, παθολόγος, παιδίατρος και αναισθησιολόγος.

Το ειδικό έντυπο, οι αναλύσεις, το καρδιογράφημα και το τεστ κόπωσης δεν θα πρέπει να είναι παλιότερα των έξι μηνών για να γίνουν αποδεκτά. Η ακτινογραφία δεν πρέπει να είναι παλιότερη του ενός έτους για να γίνει αποδεκτή. Υπενθύμιση ότι το ιατρείο του ΑΣΥΑ στο Λευκόθεο, για τα καρδιογραφήματα των αθλητών είναι ανοικτό κάθε Τετάρτη από τις 15:00 – 19:00.

III. Χρονική περίοδος έκδοσης των Δελτίων Υγείας

Τα Δελτία Υγείας θα εκδίδονται και θα παραδίδονται μετά από είκοσι (20) εργάσιμες μέρες από την ημέρα κατάθεσης τους στον ΚΟΑ (αυτό κυμαίνεται ανάλογα με την περίοδο και τον φόρτο εργασίας). Η **σειρά προτεραιότητας θα τηρείται αυστηρά** και καμία παρέμβαση δεν θα γίνεται αποδεκτή.

IV. Οδηγίες προς μέλη από Όμιλο Σκουός Λευκωσίας

- Για τη συμμετοχή σας στις επίσημες διοργανώσεις της Κυπριακής Ομοσπονδίας Σκουός ή όπου άλλου ζητηθεί υποχρεούστε να κατέχετε Δελτίο Υγείας που να βρίσκεται σε ισχύ.
- Λόγω των αναθεωρημένων οδηγιών που μας έχουν αποσταλεί, ο Όμιλος προτρέπει τα μέλη του όπως ελέγχουν τακτικά το Δελτίο Υγείας τους και όπως προχωρούν στην έκδοση νέου Δελτίου πριν από την λήξη του προηγούμενου. Λόγω του σημείου III των οδηγιών του ΚΟΑ προτρέπεστε να παραδίδεται τα σχετικά ευρήματα στο αρμόδιο τμήμα του ΚΟΑ ένα μήνα πριν τη λήξη του Δελτίου Υγείας σας.
- Την ευθύνη παράδοσης των σχετικών ευρημάτων (εξετάσεων) για επανέκδοση του Δελτίου Υγείας στο αρμόδιο τμήμα του ΚΟΑ και την παραλαβή του ανανεωμένου δελτίου έχουν εξολοκλήρου τα μέλη. Ο Όμιλος δεν εμπλέκεται σε αυτή την διαδικασία.
- Το κάθε μέλος θα πρέπει να παραδίδει στον Όμιλο αντίγραφο του ανανεωμένου δελτίου όπου θα φαίνεται καθαρά ο αριθμός του δελτίου και η ημερομηνία λήξης του.
- Ο Όμιλος δεν μπορεί να επιτρέψει τη συμμετοχή οποιουδήποτε μέλους του σε αθλητικές διοργανώσεις εάν δεν κατέχει Δελτίο Υγείας το οποίο βρίσκεται σε ισχύ.

13. ΣΧΕΔΙΟ ΑΣΦΑΛΙΣΗΣ ΑΘΛΗΤΙΑΤΡΙΚΗΣ ΕΤΑΙΡΕΙΑΣ ΚΥΠΡΟΥ (ΑΕΚ)

Λεπτομέρειες θα ακολουθήσουν

14. ΕΙΣΗΓΗΣΕΙΣ ΜΕΛΩΝ

Πάλι και φέτος θα λειτουργήσει το «κουτί εισηγήσεων». Όλα τα μέλη μπορούν, αν έχουν εισηγήσεις για θέματα που αφορούν τις διάφορες αγωνιστικές διοργανώσεις, κρατήσεις γηπέδων στο «ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ» ή για άλλο θέμα, να συμπληρώσουν το σχετικό έντυπο και απευθυνόμενο στην επιτροπή του Ο.Σ. Λευκωσίας θα λαμβάνετε υπόψη και θα επιτελείται προσπάθεια βελτίωσης του προβλήματος για το εν λόγω θέμα.

15. ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ

| | | | |
|--------------------------------------|--------------------------------|-----------------|--|
| ΠΡΟΕΔΡΟΣ ΟΜΙΛΟΥ | <i>Κωνσταντίνος Ασκώτης</i> | <i>99479370</i> | |
| ΑΝΤΙΠΡΟΕΔΡΟΣ | <i>Γιάννος Πίπτας</i> | <i>99555136</i> | |
| ΤΑΜΙΑΣ | <i>Κώστας Αριστοτέλους</i> | <i>99356628</i> | |
| ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ | <i>Γρηγόρης Καρής</i> | <i>99515409</i> | |
| ΜΕΛΗ | <i>Γιώργος Γιαπανάς</i> | <i>99443303</i> | |
| ΜΕΛΗ | <i>Ανθούλης Κωνσταντινίδης</i> | <i>99443844</i> | |
| ΜΕΛΗ | <i>Νεόφυτος Κιρμίσης</i> | <i>99610533</i> | |
| ΚΡΑΤΗΣΕΙΣ ΓΗΠΕΔΩΝ «ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ» | <i>Μιχάλης Λύρας</i> | <i>99663970</i> | <i>9:00–13:00 & 15:00- 19:00</i> |
| ΤΗΛΕΟΜΟΙΟΥΤΥΠΟ ΟΜΙΛΟΥ | | <i>22876556</i> | |

Επίσης, κάθε μέλος του Ο.Σ.Λ. μπορεί να ενημερώνεται τώρα για όλες τις εξελίξεις στο άθλημα μέσα από το διαδίκτυο.

Ιστοσελίδα: **www.nicosiasquash.com**

Ηλεκτρονική διεύθυνση: **nicosiasquash@cytanet.com.cy**

Nicosia Squash Association